

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Italienisch (und Tessiner Begriffe) für Bergwanderer	13
Wichtige Telefonnummern und Adressen	14
Top-Touren im Tessin	15
Regionen, Täler und Talorte	16
 Malcantone und Ceresio	
1 2.50 Std. Von Cademario über Iseo nach Curio.	30
2 2.30 Std. Monte Lema, 1620 m.	32
3 2.00 Std. Von Montagnola rund um den Monte Croce	34
TOP 4 3.00 Std. Vom Monte San Salvatore nach Morcote	36
 Mendrisiotto und Basso Ceresio	
5 3.00 Std. Monte San Giorgio, 1096 m.	38
6 4.30 Std. Von Casima über Dosso Bello nach Castel San Pietro.	40
7 3.30 Std. Von Bruzella auf den Monte Bisbino, 1325 m	43
8 3.45 Std. Monte Generoso, 1701 m.	46
 Lugano mit Umgebung	
TOP 9 7.30 Std. Monte Brè, 925 m, und Monte Boglia, 1516 m.	49
10 5.00 Std. Cima di Foiorina, 1809 m.	52
TOP 11 5.00 Std. Über die Denti della Vecchia, 1491 m.	55
12 5.30 Std. Monte Bar, 1816 m.	58
 Gambarogno	
TOP 13 5.30 Std. Monte Tamaro, 1961 m, von Rivera	60
14 8.00 Std. Monte Gambarogno, 1734 m.	62
15 4.30 Std. Alpe di Neggia, 1395 m.	64
 Bellinzona mit Umgebung	
16 7.30 Std. Sassariente, 1767 m.	66
17 3.30 Std. Im Valle Morobbia	69
18 1.15 Std. Von Santa Maria in Calanca nach Cama.	72

 Locarno und Verzascatal	
TOP 19 3.30 Std. Von Cardada nach Mergoscia	75
20 3.00 Std. Von Lavertezzo nach Mergoscia	78
21 2.30 Std. Von Sonogno nach Brione	80
22 6.45 Std. Von Frasco auf die Alpe dell'Efra	82
23 8.45 Std. Von Sonogno zum Lago Barone	84
 Brissago, Centovalli, Valle Onsernone und Valle di Vergeletto	
24 6.30 Std. Brissago – Alpe di Naccio – Ronco sopra Ascona	87
25 4.10 Std. Von Verdasio über Rasa nach Intragna	90
26 2.30 Std. Von Loco nach Intragna	92
27 3.30 Std. Monte di Comino, 1138 m	94
TOP 28 5.00 Std. Pilone, 2191 m.	96
TOP 29 8.30 Std. Lago und Capanna d'Alzasca, 1734 m	99
 Maggiatal, Bavonatal und Lavizzaratal	
30 3.15 Std. Maggia – Aurigeno – Gordevio	102
31 5.00 Std. Ins Valle del Salto	104
32 6.30 Std. Von Cevio zum Lago di Sascòla, 1740 m.	106
33 5.00 Std. Alpe Gelato, 2175 m	109
TOP 34 5.30 Std. Bosco-Gurin – Alpe Mater – Corino.	112
35 4.00 Std. Guriner Furka, 2323 m	114
36 8.30 Std. Von Foroglio zu den Laghi della Cròsa.	116
37 6.45 Std. Rifugio Piano delle Creste, 2108 m.	118
TOP 38 6.15 Std. Capanna Basòdino und Lago di Robiei	120
39 5.00 Std. Von Fusio zur Alpe Mognòla	122
40 4.00 Std. Ins Val Sambuco	124
 Bleniotal	
41 3.30 Std. Von Olivone nach Acquarossa.	127
42 8.30 Std. Zur Capanna Adula, 2012 m.	130
 Leventinatal und Bedrettal	
43 5.00 Std. Strada alta, 1. Etappe	134
44 3.30 Std. Strada alta, 2. Etappe	137
45 4.00 Std. Strada alta, 3. Etappe	140
46 8.00 Std. Capanna Campo Tencia und Lago Tremorgio	143
47 5.30 Std. Ambri – Pian Mott – Fiesso.	146
TOP 48 4.30 Std. Lago Ritóm.	148
49 4.20 Std. Alpe di Pesciüm – Alpe di Ruino – Ossasco	150
50 4.00 Std. Capanna Corno Gries, 2338 m, und Griesgletscher	152
Stichwortverzeichnis	154